

21.11.2022- 25.11.2022 r.



JADŁOSPIS



PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none">- ziemniaki- kotlet mielony wieprzowy z kapustą *1,3- sos pomidorowy *1,7- fasolka szparagowa zielona *7- zupa krem z pora *7,9- kompot	160g 100g 100ml 100g 250ml 200ml
WTOREK	<ul style="list-style-type: none">- ryż- ryba łosoś w sosie śmietankowo- cytrynowym *1,4,7- marchewka mini *7- zupa grochowa *9- kompot	140g 100g/100ml 100g 300ml 200ml
ŚRODA	<ul style="list-style-type: none">- kasza pęczak*1- gulasz drobiowy*7,9- surówka z ogórków kiszonych- zupa ziemniaczana*7,9- kompot- mandarynka	150g 200g 100g 300ml 200ml
CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none">- ziemniaki puree *7- kotlet drobiowy *1,3- surówka z białej kapusty, pory i papryki żółtej- zupa krem z białych warzyw *7,9- kompot- susz jabłka	160g 100g 100g 300ml 200ml
PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none">- kluski serowe *1,3,7- zupa jarzynowa * 9- kompot	220g 300ml 200ml

Z przyczyn od szkoły niezależnych jadłospis może ulec zmianie.

***oznakowanie alergenów znajdujących się lub mogących znajdować się w potrawach powyższego jadłospisu - legenda alergenów na następnej stronie.**

Szczegółowy skład potraw znajduje się do wglądu u intendenta.

*Do przygotowania obiadów używane są przyprawy: majeranek, lubczyk, pieprz czarny, pieprz cytrynowy, rozmaryn, tymianek, papryka, curry, włoszczyzna suszona, ziele angielskie, liść laurowy, bazylią, oregano, susz kopru, susz pietruszki, cynamon, kminek. Zgodnie z informacjami podanymi na opakowaniu przez producentów mogą one zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczyca.***

14 alergenów wymagających uwzględnienia w opisie

1. Zboża zawierające gluten ,tj. pszenica, żyto, jęczmień, owiec, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty przygotowane na ich bazie.
2. Skorupiaki oraz produkty przygotowane na ich bazie.
3. Jaja oraz produkty przygotowane na ich bazie.
4. Ryby oraz produkty przygotowane na ich bazie.
5. Orzeszki ziemne oraz produkty przygotowane na ich bazie.
6. Ziarno sojowe oraz produkty przygotowane na jego bazie.
7. Mleko oraz produkty przygotowane na jego bazie (łącznie z laktozą).
8. Orzechy z drzew orzechowych oraz produkty przygotowane na ich bazie.
9. Seler oraz produkty przygotowane na jego bazie.
10. Gorczyca oraz produkty przygotowane na jej bazie.
11. Ziarno sezamowe oraz produkty przygotowane na jego bazie.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców.
13. Łubiny oraz produkty przygotowane na ich bazie.
14. Mięczaki oraz produkty przygotowane na ich bazie.